



Gemeinde	Beraterin	Beratungsort	Öffnungszeiten
<b>Gemeinden im Bucheggberg</b>	MS		Beratung nach Vereinbarung 032 686 83 55
<b>Luterbach</b>	PR	Werkgebäude Alpenstrasse 40	Dienstagnachmittag zweimal im Monat mit Anmeldung
<b>Messen</b>	MS	Schulhaus Bühl Stähliweg 3	Mittwochnachmittag einmal im Monat mit Anmeldung
<b>Ober- gerlafingen</b>	VA	Turnhalle Schulhausstrasse 15	Mittwochnachmittag einmal im Monat mit Anmeldung
<b>Recherswil</b>	PR	Werkhof Hauptstrasse 56	Dienstagnachmittag einmal im Monat mit Anmeldung
<b>Schnottwil</b>	MS	Im Gemeindehaus Bernstrasse 11 1. Stock	Mittwochnachmittag einmal im Monat mit Anmeldung
<b>Steinhof</b>	PR		Beratung nach Vereinbarung 032 686 83 54
<b>Subingen Etziken</b>	BF	Mehrzweckgebäude Subingen Sportplatzstrasse 17	Donnerstagnachmittag zweimal im Monat mit Anmeldung
<b>Winistorf</b>	PR		Beratung nach Vereinbarung 032 686 83 54
<b>Zuchwil</b>	VA	KIJUZU Hauptstrasse 45	jeden Freitag: Vormittag oder Nachmittag mit Anmeldung

Mütter- und Väterberatung der Bezirke  
Wasseramt Bucheggberg  
Hauptstrasse 45  
4528 Zuchwil  
[www.muetterberatung-so.ch](http://www.muetterberatung-so.ch)



**Abendberatung**  
Montag, einmal monatlich mit Anmeldung  
von 17 – 19 Uhr im KIJUZU, Hauptstrasse 45, 4528 Zuchwil

**Babymassage**  
Donnerstag, zweimal im Monat um 10 Uhr mit Anmeldung  
im KIJUZU, Hauptstrasse 45, 4528 Zuchwil, 032 686 83 55/54

---

**Vreni Anliker, VA**

Mütterberaterin HFD

[v.anliker@mvb-so.ch](mailto:v.anliker@mvb-so.ch)Für die Gemeinden:  
**Zuchwil, Obergerlafingen****Telefonstunden:**Montag – Freitag 08:00 – 11:30 032 686 83 55

---

**Barbara Frei, BF**

Mütterberaterin HFD

[b.frei@mvb-so.ch](mailto:b.frei@mvb-so.ch)Für die Gemeinden:  
**Biberist, Gerlafingen, Etziken, Deitingen, Subingen****Telefonstunden:**Montag – Freitag 08:00 – 11:30 032 686 83 54

---

**Myriam Schibli, MS**

Mütterberaterin NDS

[m.schibli@mvb-so.ch](mailto:m.schibli@mvb-so.ch)Für die Gemeinden:  
**Derendingen, Gemeinden im Bucheggberg, Lohn-Ammannsegg****Telefonstunden:**Montag – Freitag 08:00 – 11:30 032 686 83 55

---

**Priska Riggenbach, PR**

Mütterberaterin NDS

[p.riggenbach@mvb-so.ch](mailto:p.riggenbach@mvb-so.ch)Für die Gemeinden:  
**Aeschi, Bolken, Burgäschi, Halten, Kriegstetten, Oekingen, Steinhof, Heinrichswil, Hersiwil, Horriwil, Hüniken Luterbach, Winistorf, Recherswil****Telefonstunden:**Montag – Freitag 08:00 – 11:30 032 686 83 54

---

<b>Gemeinde</b>	<b>Beraterin</b>	<b>Beratungsort</b>	<b>Öffnungszeiten</b>
<b>Aeschi Burgäschi</b>	PR	Turnhalle Gemeindesaal Schulhausstrasse	Dienstagnachmittag einmal im Monat mit Anmeldung
<b>Biberist</b>	BF	Schulhaus Bleichematt, Bleichemattstr. 14 Im Innenhof Mitteltrakt Eingang von Kids und Teens	jeden Dienstagvormittag und ein Donnerstagvormittag im Monat mit Anmeldung
<b>Bolken</b>	PR		Beratung nach Vereinbarung 032 686 83 54
<b>Deitingen</b>	BF	Schulhaus Zweien Schulhausstrasse 9 Eingang beim roten Platz	Donnerstagnachmittag zweimal im Monat mit Anmeldung
<b>Derendingen</b>	MS	Haus 44 Hintereingang Hauptstrasse 44	Montagnachmittag dreimal im Monat mit Anmeldung
<b>Gerlafingen</b>	BF	Gemeindehaus 2. Stock Kriegstettenstrasse 3	Dienstagnachmittag zweimal und Freitagvormittag einmal im Monat mit Anmeldung
<b>Heinrichswil Hersiwil Horriwil Hüniken</b>	PR		Beratung nach Vereinbarung 032 686 83 54
<b>Kriegstetten Oekingen Halten</b>	PR	Altes Schulhaus Kriegstetten Schulhausstrasse 16	Montagnachmittag zweimal im Monat mit Anmeldung
<b>Lohn- Ammannsegg</b>	MS	Gemeinschaftsraum der Wobalo Schulhausstrasse 3 Lohn	Montagvormittag zweimal im Monat mit Anmeldung