

# Mütter- und Väter- beratung



## Babymassage

Ein- bis zweimal pro Monat findet eine geleitete Babymassage in der Gruppe statt. Sie steht allen Eltern offen, welche in einer Gemeinde im Bezirk Wasseramt/Bucheggberg wohnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Wir empfehlen den Start für Kinder ab vier bis acht Wochen.

Die Babymassage ist gesundheitsfördernd und stärkt die Beziehung von Mutter/Vater und Kind.

Das Angebot bietet ausserdem die Möglichkeit, andere Mütter und Väter zu treffen, Erfahrungen auszutauschen und so in den anspruchsvollen Alltag zurückzukehren. Im Anschluss an die Massage haben Sie die Möglichkeit Ihr Kind zu wägen und Fragen in der Gruppe, an die Beraterin zu stellen.

- Durchführung:** Ein- bis zweimal im Monat, 10.00 – ca. 11.00 Uhr
- Ort:** Mütter- und Väterberatungsstelle Zuchwil  
KIJUZU, Hauptstrasse 45, 4528 Zuchwil,
- Kosten:** keine
- Teilnehmerzahl:** max. 5 Personen
- Kleidung:** bequem und nicht zu warm, der Raum ist gut geheizt.
- Mitnehmen:** Badetuch, pflanzliches Massageöl, flache Schale für das Massageöl  
Ersatzwindeln.
- Leitung:** Vreni Anliker, Mütterberaterin HFD
- Anmeldung:** ist erforderlich und verbindlich:  
Tel: 032 686 83 54/55, Mail: [wabu@mvb-so.ch](mailto:wabu@mvb-so.ch)